GEMEINDE
Würenlingen

Adressen zum Älter werden in Würenlingen

Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älter werden in Würenlingen wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre "Älter werden in Würenlingen" unter **www.senioren-wuerenlingen.ch**



2026

Ihre Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Bei Fragen rund ums Älter werden können Sie sich an **den Gemeindeverband Jugend-, Familien- und Seniorenberatung, Soziale Dienste Region Baden, Täfernstrasse 7a, 5405 Baden-Dättwil, Tel. 056 210 43 45, E-Mail jfb-regionbaden@jfbb.ch** wenden.

Viele Angebote finden Sie zudem unter **www.senioren-wuerenlingen.ch**

Oder Sie wenden sich an die Beratungsstelle der Pro Senectute in Baden: **Anlauf- und Beratungsstelle Pro Senectute Aargau www.info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, E-Mail beratung@info-ag.ch**

Bei Fragen rund um das Betreute Wohnen oder zunehmender Pflegebedürftigkeit wenden Sie sich an: **WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen**, **www.wirnavita.ch**, **Telefon 056 297 12 00, E-Mail office@wirnavita.ch**

Ihre Rechte

Wenn Sie Informationen zu Ihren Rechten benötigen, sind folgende Stellen für Sie da.

Vollmacht, Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Die Vollmacht regelt Ihre rechtliche Vertretung. Die Patientenverfügung definiert Ihren Willen im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls. Der Vorsorgeauftrag regelt Ihre rechtliche Vertretung ab dem Moment einer Urteilsunfähigkeit.

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80, E-Mail **baden@ag.prosenectute.ch**

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau,
www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch, Tel. 062 823 11 66, E-Mail **patientenstelle-ag-so@hin.ch**

Ihre Finanzen

Bei Fragen zu Ihrer Rente, zu den Finanzen oder zu finanzieller Unterstützung, finden Sie hier mehr Informationen.

AHV – Alters- und Hinterlassenen-Versicherung und Hilfsmittel zur AHV

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen, Tel. 056 297 15 30, E-Mail **finanzen@wuerenlingen.ch**

Krankenkasse: Prämienverbilligung

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen, Tel. 056 297 15 30, E-Mail **finanzen@wuerenlingen.ch**

Ergänzungsleistungen – wenn die Rente nicht reicht

Es gibt jährliche Leistungen, Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten und einen Beitrag für betreutes Wohnen.

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen, Tel. 056 297 15 30, E-Mail **finanzen@wuerenlingen.ch**

EL-Rechner der Pro Senectute, **www.ag.prosenectute.ch** > Beratung > Finanzen > Ergänzungsleistungen > EL-Rechner

Hilfslosenentschädigung

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen, Tel. 056 297 15 30, E-Mail **finanzen@wuerenlingen.ch**

Betreuungsgutschriften – Entschädigung für pflegende Angehörige

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen, Tel. 056 297 15 30, E-Mail **finanzen@wuerenlingen.ch**

Vergünstigung für Personen mit tiefen Einkommen

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80, **baden@ag.prosenectute.ch**

Ihre Gesundheit

Sportvereine und Kurse

Unter **https://www.wuerenlingen.ch/freizeit/vereine/** finden Sie eine Auflistung verschiedener Vereine in unserem Dorf. Speziell für Senioren gibt es viele Angebote unter **www.senioren-wuerenlingen.ch**

Gesundheitliche Probleme

Stürze und Unfälle vorbeugen

Pro Senectute Seniorenturnen, Frau Marianne Murmann, Birkenweg 21, Würenlingen, Tel. 056 281 19 80

Turnen für alle 60+, Infos unter **www.senioren-wuerenlingen.ch**

Gesammelte Informationen: **www.sichergehen.ch**

Sturzprävention der Rheumaliga, Tel. 044 487 40 00, E-Mail **info@rheumaliga.ch**

Einsamkeit und Depressionen

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

Selbsthilfe Zentrum Aargau. **www.selbsthilfe-ag.ch** > Selbsthilfegruppen, Tel. 056 203 00 20, E-Mai**l info@selbsthilfe-ag.ch**

Sucht

BZBplus, Information Beratung Therapie, Mellingerstrasse 30, 5400 Baden, Tel. 056 200 55 77, E-Mail **info@bzbplus.ch**

Gewalt und Konflikte

Ombudsstelle Aargau und Patientenstelle. **www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch** , Tel. 062 823 11 66, E-Mail **patientenstelle-ag-so@hin.ch**
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, **www.uba.ch**, Tel. 0848 00 13 13, E-Mail **info@uba.ch**

Demenz

Ihr Hausarzt kann Ihnen weiterhelfen.

Memory Clinic der PDAG, **www.pdag.ch** > Für Patientinnen, Patienten und Angehörige > Alle Angebote > Memory Clinic, Tel. 056 462 21 11

WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen, **www.wirnavita.ch**, Telefon 056 297 12 00, E-Mail **office@wirnavita.ch**

Teilhaben

Kurse und Veranstaltungen

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch/**

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80, E-Mail **baden@ag.prosenectute.ch**

Andere unterstützen – freiwillig tätig sein

benevol Aargau. **www.benevol-jobs.ch**, Tel. 062 823 30 44, E-Mail **benevol@benevol-aargau.ch**

Möglichst lange zu Hause bleiben

Notrufsysteme

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, **www.srk-aargau.ch/notruf**, Tel. 0848 012 012, E-Mail **notruf@srk-aargau.ch**

Pflege zu Hause – Spitex und Unterstützung im Haushalt

Spitex Limmat Aare Reuss AG, Steigstrasse 20, 5417 Untersiggenthal,

Tel. 056 203 56 00, E-Mail **info@spitex-lar.ch**, **www.spitex-lar.ch**

Wenn Sie sich von einer freiberuflichen Pflegefachperson pflegen oder betreuen lassen möchten:

Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal, Sektion Aargau-Solothurn, **www.freiberuflichepflege-agso.ch**

Falls Sie sich überlegen, eine ausländische Person für Betreuung und Pflege in Ihrem Haushalt anzustellen, dann finden Sie Informationen zu Anstellungsbedingungen und rechtlichen Grundlagen auf: **www.careinfo.ch**

Unterstützung im Haus und im Garten - Freiwilligenarbeit

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch**

Rent a Rentner, Internetplattform, auf der Pensionierte kostenpflichtige Dienstleistungen in verschiedenen Bereichen anbieten **www.rentarentner.ch**

Zu Hause essen ohne zu kochen - Mahlzeitendienste

Restaurant Frohsinn, Würenlingen, Familie Meier, Telefon 056 281 20 36, **www.frohsinn-wuerenlingen.ch**

WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen, Telefon 056 297 12 00, **www.wirnavita.ch** / E-Mail **office@wirnavita.ch**

Mittagstisch

Einmal pro Monat organisiert durch die Frauengemeinschaft Würenlingen, **www.fgwuerenlingen.ch**

Pro Senectute Aargau bietet in vielen Gemeinden regelmässig Mittagstische an. **https://ag.prosenectute.ch/de.html** > Freizeit> Geselligkeit > Mittagstische in den Gemeinden

Tavolata bietet mit lokalen selbstorganisierten Tischrunden ein Netzwerk, um Menschen zusammenzubringen, **www.tavolata.ch** > Finden

WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen, **www.wirnavita.ch**, Telefon 056 297 12 00, E-Mail **office@wirnavita.ch**

Mobil sein - Fahrdienste

Medizinisch

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch** Mo bis Fr zu Bürozeiten: Telefon 076 535 00 11, E-Mail **seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, **www.srk-aargau.ch/fahrdienst**, Tel. 062 835 70 40

TIXI AARGAU. **www.tixi-aargau.ch**,Tel. 056 406 13 63, E-Mail **mail@tixi-aargau.ch**

Verein Rollstuhlfahrdienst Region Brugg, Mo. – Fr. 09.00 – 11.30 Uhr, Tel. 056 444 06 60, **info@rollstuhlfahrdienst.ch**

Freizeit

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch**, Mo bis Fr zu Bürozeiten Telefon 076 535 00 11, E-Mail **seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch**

TIXI AARGAU, **www.tixi-aargau.ch**, Tel. 056 406 13 63, E-Mail **mail@tixi-aargau.ch**

Nicht alleine sein – Besuchsdienste

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch**, Mo bis Fr zu Bürozeiten Telefon 076 535 00 11, E-Mail **seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch**

Reformierte Landeskirche Aargau
www.ref-ag.ch > Für Behörden und Mitarbeitende > Diakonie > Besuchsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau,
www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst, Tel. 062 835 70 40,
E-Mail **info@srk-aargau.ch**

Hilfe beim Administrativen

Pro Senectute Aargau, **www.ag.prosenectute.ch** > Hilfen > Administrativer Dienst

www.ag.prosenectute.ch > Hilfen > Steuererklärungsdienst

Seniorenrat Würenlingen, **www.senioren-wuerenlingen.ch**, Mo bis Fr zu Bürozeiten Telefon 076 535 00 11, E-Mail **seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch**

Wenn Angehörige betreuen oder pflegen

Auf der Webseite **www.ag.ch/ichhelfe** finden Sie viele Angebote und Erklärungen für pflegende und betreuende Angehörige. Prüfen Sie die Möglichkeit einer Anstellung bei der Spitex Limmat Aare Reuss AG.

Entlastungsmöglichkeiten

Betreuung zu Hause

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn,
www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn,Tel. 058 680 21 50,
E-Mail **ag-so@entlastungsdienst.ch**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau,
www.srk-aargau.ch/entlastung, Tel. 062 835 70 40,
E-Mail **info@srk-aargau.ch**

Speziell für Menschen mit Demenz:
Alzheimer Aargau, **www.alz.ch/ag**, Tel. 056 406 50 70, E-Mail **info.ag@alz.ch**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. **www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste**, Tel. 062 544 03 03

Pro Senectute Aargau. **www.ag.prosenectute.ch** > Beratung > Demenzberatung, Tel. 062 837 50 46

Tages- und Nachtstätten

Regionales Pflegezentrum Baden AG, E-Mail **info@rpb.ch**, 065 203 81 11, Tages- und Nachtzentrum

Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an: Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau.
www.srk-aargau.ch/entlastung, Tel. 062 835 70 40

Betreutes Wohnen

WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen, **www.wirnavita.ch**, Telefon 056 297 12 00, E-Mail **office@wirnavita.ch**

Impressum

Erarbeitet durch die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz,
www.ag.ch/alter
Ergänzt von der Gemeinde Würenlingen.

Fassung: November 2026

Fotos: Lea Meier Roth