

«Wenn das Älterwerden uns überrascht»

Über 100 Interessierte der Generation 60plus besuchten das Referat von Dr. med. Fiita Romero, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin FMH & Nephrologie FMH, in der Dorfschür Würenlingen. Die Referentin zeigte einen Blick auf die Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens. Sie erklärte den Entwicklungsprozess des Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter. Sie zeigte vor allem auf, wie man die Gesundheit erhalten kann. Sie rief die Zuhörer auf Unterstützungen anzunehmen, sei es innerhalb der Familie, Freunde, Nachbarschaft oder extern. Rundum können viele Dienstleistungen, Gesundheits- und Bewegungsangebote genutzt werden.

Auf Einladung von Dr. Romero präsentierte das Team der Physio Stamwerk wie sie die Menschen auf ihrem individuellen Gesundheitsweg begleiten, sei es durch Physiotherapie, Personal-, Fitness- oder Gruppentrainings.