



ADRESSEN ZUM ÄLTER WERDEN IN WÜRENLINGEN



Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älter werden in Würenlingen wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre "Älter werden in Würenlingen", unter www.senioren-wuerenlingen.ch

IHRE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLE FÜR ALTERSFRAGEN

Bei Fragen rund ums Älter werden können Sie sich an den **Gemeindeverband Jugend-Familien- und Seniorenberatung, Soziale Dienste Region Baden Täferstrasse 7a, 5405 Baden-Dättwil, Tel. 056 210 43 45, E-Mail jfb-regionbaden@jfb.ch** wenden.

Viele Angebote finden Sie zudem unter www.senioren-wuerenlingen.ch

Oder Sie wenden sich an die Beratungsstelle der Pro Senectute in Baden: **Anlauf- und Beratungsstelle Pro Senectute Aargau www.info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, E-Mail beratung@info-ag.ch**



IHRE RECHTE

Wenn Sie Informationen zu Ihren Rechten benötigen, sind folgende Stellen für Sie da.

VOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEAUFTRAG

Die Vollmacht regelt Ihre rechtliche Vertretung. Die Patientenverfügung definiert Ihren Willen im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls. Der Vorsorgeauftrag regelt Ihre rechtliche Vertretung ab dem Moment einer Urteilsunfähigkeit.

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden,
Tel. 056 203 40 80, E-Mail baden@ag.prosenectute.ch

OMBUDSSTELLE UND PATIENTENSTELLE AARGAU

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau, www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch,
Tel. 062 823 11 66, E-Mail patientenstelle-ag-so@hin.ch

IHRE FINANZEN

Bei Fragen zu Ihrer Rente, zu den Finanzen oder zu finanzieller Unterstützung, finden Sie hier mehr Informationen.

AHV – ALTERS- UND HINTERLASSENEN-VERSICHERUNG UND HILFSMITTEL ZUR AHV

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen,
Tel. 056 297 15 30, E-Mail finanzverwaltung@wuerenlingen.ch

KRANKENKASSE: PRÄMIENVERBILLIGUNG

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen,
Tel. 056 297 15 30, E-Mail finanzverwaltung@wuerenlingen.ch

ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN – WENN DIE RENTE NICHT REICHT

Es gibt jährliche Leistungen, Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten und einen Beitrag für betreutes Wohnen.

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen,
Tel. 056 297 15 30, E-Mail finanzverwaltung@wuerenlingen.ch

EL-Rechner der Pro Senectute, www.ag.prosenectute.ch > Beratung > Finanzen > Ergänzungsleistungen > EL-Rechner

HILFLOSENENTSCHÄDIGUNG

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen,
Tel. 056 297 15 30, E-Mail finanzverwaltung@wuerenlingen.ch

BETREUUNGSGUTSCHRIFTEN- ENTSCHÄDIGUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

SVA-Zweigstelle, Abteilung Finanzen, Dorfstrasse 13, 5303 Würenlingen,
Tel. 056 297 15 30, E-Mail finanzverwaltung@wuerenlingen.ch



VERGÜNSTIGUNG FÜR PERSONEN MIT TIEFEM EINKOMMEN

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden,
Tel. 056 203 40 80, baden@ag.prosenectute.ch

IHRE GESUNDHEIT

SPORTVEREINE UND KURSE

Unter www.wuerenlingen.ch/freizeit/vereine/ finden Sie eine Auflistung verschiedener Vereine in unserem Dorf. Speziell für Senioren gibt es viele Angebote unter www.senioren-wuerenlingen.ch

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

STÜRZEN UND UNFÄLLEN VORBEUGEN

Pro Senectute Seniorenturnen, Frau Marianne Murmann, Birkenweg 21, Würenlingen,
Tel. 056 281 19 80

Turnen für alle 60+, Infos unter www.senioren-wuerenlingen.ch

Gesammelte Informationen: www.sichergehen.ch

Sturzprävention der Rheumaliga, Tel. 044 487 40 00, E-Mail sturz@rheumaliga.ch

EINSAMKEIT UND DEPRESSIONEN

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

Selbsthilfe Zentrum Aargau. www.selbsthilfe-ag.ch > Selbsthilfegruppen,
Tel. 056 203 00 20, E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch

SUCHT

BZBplus, Information Beratung Therapie, Mellingerstrasse 30, 5400 Baden,
Tel. 056 200 55 77, E-Mail info@bzbplus.ch

GEWALT UND KONFLIKTE

Ombudsstelle Aargau und Patientenstelle. www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch,
Tel. 062 823 11 66, E-Mail patientenstelle-ag-so@hin.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, www.uba.ch, Tel. 0848 00 13 13,
E-Mail info@uba.ch

DEMENZ

Ihr Hausarzt kann Ihnen weiterhelfen.

Memory Clinic der PDAG, www.pdag.ch > Für Patientinnen, Patienten und Angehörige
> Memory Clinic, Tel. 056 462 21 11



TEILHABEN

KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch/

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden,
Tel. 056 203 40 80, E-Mail baden@ag.prosenectute.ch

ANDERE UNTERSTÜTZEN – FREIWILLIG TÄTIG SEIN

benevol Aargau. www.benevol-jobs.ch, Tel. 062 823 30 44,
E-Mail benevol@benevol-aargau.ch

MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE BLEIBEN

SICHERHEIT

NOTRUFSYSTEME

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/notruf,
Tel. 0848 012 012, E-Mail notruf@srk-aargau.ch

PFLEGE ZU HAUSE – SPITEX UND UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT

Spitex Limmat Aare Reuss AG, Steigstrasse 20, 5300 Enneturgi,
Tel. 056 203 56 00, E-Mail info@spitex-lar.ch, www.spitex-lar.ch

Wenn Sie sich von einer freiberuflichen Pflegefachperson pflegen oder betreuen lassen möchten:

Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal, Sektion Aargau-Solothurn,
www.freiberuflichepflege-agso.ch

Falls Sie sich überlegen, eine ausländische Person für Betreuung und Pflege in Ihrem Haushalt anzustellen, dann finden Sie Informationen zu Anstellungsbedingungen und rechtlichen Grundlagen auf: www.careinfo.ch

UNTERSTÜTZUNG IM HAUS UND IM GARTEN - FREIWILLIGENARBEIT

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch

Rent a Rentner, Internetplattform, auf der Pensionierte kostenpflichtige Dienstleistungen in verschiedenen Bereichen anbieten www.rentarentner.ch

ZU HAUSE ESSEN OHNE ZU KOCHEN - MAHLZEITENDIENSTE

Restaurant Frohsinn, Würenlingen, Familie Meier, Telefon 056 281 20 36,
Fax. 056 281 30 05, www.frohsinn-wuerenlingen.ch

WirnaVita AG Alters- und Pflegeheim, Würenlingen, Telefon 056 297 12 00,
www.wirnavita.ch / E-Mail office@wirnavita.ch



MITTAGSTISCH

Pro Senectute Aargau bietet in vielen Gemeinden regelmässig Mittagstische an.
www.ag.prosenectute.ch > Dienstleistungen > Bildung > Mittagstische

Tavolata bietet mit lokalen selbstorganisierten Tischrunden ein Netzwerk, um Menschen zusammenzubringen, www.tavolata.ch > Finden

MOBIL SEIN - FAHRDIENSTE

MEDIZINISCH

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch Mo bis Fr zu Bürozeiten:
Telefon 076 535 00 11, E-Mail seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/fahrdienst,
Tel. 062 835 70 40

TIXI AARGAU. www.tixi-aargau.ch, Tel. 056 406 13 63, E-Mail mail@tixi-aargau.ch

FREIZEIT

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch, Mo bis Fr zu Bürozeiten
Telefon 076 535 00 11, E-Mail seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch

TIXI AARGAU, www.tixi-aargau.ch, Tel. 056 406 13 63, E-Mail mail@tixi-aargau.ch

NICHT ALLEINE SEIN - BESUCHSDIENSTE

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch, Mo bis Fr zu Bürozeiten
Telefon 076 535 00 11, E-Mail seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch

Reformierte Landeskirche Aargau
www.ref-ag.ch > Bildung & Beratung > Diakonie > Freiwillige > Besuchsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau,
www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst, Tel. 062 835 70 40,
E-Mail info@srk-aargau.ch

HILFE BEIM ADMINISTRATIVEN

Pro Senectute Aargau, www.ag.prosenectute.ch > Dienstleistungen > Hilfe zu Hause > Administrativer Dienst

www.ag.prosenectute.ch > Dienstleistungen > Hilfe zu Hause > Steuerklärungsdienst

Seniorenrat Würenlingen, www.senioren-wuerenlingen.ch, Mo bis Fr zu Bürozeiten
Telefon 076 535 00 11, E-Mail seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch



WENN ANGEHÖRIGE BETREUEN ODER PFLEGEN

Auf der Webseite www.ag.ch/ichhelfe finden Sie viele Angebote und Erklärungen für pflegende und betreuende Angehörige.

ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN

BETREUUNG ZU HAUSE

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn,
www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn, Tel. 058 680 21 50,
E-Mail ag-so@entlastungsdienst.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/entlastung,
Tel. 062 835 70 40, E-Mail info@srk-aargau.ch

Speziell für Menschen mit Demenz:

Alzheimer Aargau, www.alz.ch/ag, Tel. 056 406 50 70, E-Mail info.ag@alz.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste,
Tel. 0848 042 042

Pro Senectute Aargau. www.ag.prosenectute.ch > Beratung > Zugehende
Demenzberatung, Tel. 062 837 50 46

TAGES- UND NACHTSTÄTTEN

Regionales Pflegezentrum Baden AG, E-Mail info@rpb.ch, 065 203 81 11, Tages- und
Nachtzentrum

Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an:
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. www.srk-aargau.ch/entlastung,
Tel. 062 835 70 40

Impressum

Erarbeitet durch die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau
mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, www.ag.ch/alter
Ergänzt von der Gemeinde Würenlingen.

Fassung: Juni 2023

Fotos: Lea Meier Roth und Christian Roth