



Velotouren 60 plus Würenlingen 2023

Datum	Tour	Typ	Kilometer Fahrzeit Höhenmeter	Treffpunkt	Dauer	Leitung
04.04.2023	Einfahr-Tour Dättwil: Würenlingen GP - Untersiggenthal - Obersiggenthal - Ennetbaden - Baden - Dättwil - Birnenstorf - Gebenstorf - Windisch - Lauffohr – Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	35 Km 3.00 Std. Fz 100 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	13.00 Uhr 17.00 Uhr	Reini Muther
18.04.2023	Au Meierried: Würenlingen HS – Unterendingen – Endingen – Vogelsang – Rütihof – Mühlebach – Berghof - Mellikon (Au Meierried) - Reckingen – Rheinheim – Bad-Zurzach – Rietheim - Klingnau – Unterwald – Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	37 Km 3.00 Std. Fz 520 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	13.10 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
02.05.2023	Katzensee: Würenlingen HS – Endingen - Lengnau - Niederweningen - Dielsdorf – Adlikon – Katzensee - Dänikon - Würenlos - Wettingen - Baden - Obersiggenthal - Würenlingen.	TT Fahrrad E-Bike	55 Km 5.00 Std. Fz 260 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 17.00 Uhr	Reini Muther
16.05.2023	Waldshut: Würenlingen GP – Döttingen-Gippigen-Full-Schwaderloch-Albruck-Waldshut-Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	45 Km 3.50 Std. Fz 30 Hm	Gemeindeplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Reini Muther
30.05.2023	Aare links und rechts: Würenlingen GP – Brugg - Umikon – linke Aareseite nach Aarau – rechte Aareseite nach Brugg – Würenlingen	TT Fahrrad E-Bike	65 Km 5.00 Std. Fz 150 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Reini Muther
13.06.2023	Oetwil a.L.: Würenlingen GP - Siggenthal - Baden - Wettingen - Würenlos - Oetwil a. L. - Killwangen - Würenlos - Wettingen - Baden - Nussbaumen – Siggenthal - Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	45 Km 3.00 Std. Fz 150 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Reini Muther
27.06.2023	Tennwil: Würenlingen GP – Stilli – Lauffohr – Brugg – Hausen - Lupfig – Brunegg – Hendschiken – Dintikon – Villmergen – Sarmenstorf – Tennwil (Hallwilersee) – Seengen – Eggliswil – Lenzburg – Wildegg – Schinznach-Bad – Umiken – Brugg – Lauffohr – Würenlingen	TT Fahrrad E-Bike	68 Km 5.00 Std. Fz 410 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
11.07.2023	Schinzach-Dorf: Würenlingen GP - PSI - Villigen - Rufenach - Riniken - Umiken - Villnachern - Schinznach-Dorf - Brugg – Lauffohr - Würenlingen.	HT Fahrrad E-Bike	35 Km 3.00 Std. Fz 100 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Reini Muther
25.07.2023	Tössegg: Würenlingen HS – Endingen – Lengnau – Niederweningen – Schleinikon – Dielsdorf – Höri – Hochfelden – Glattfelden – Tössegg Egglisau – Zweideln – Weiach – Rümikon – Wislikofen – Siglistorf – Schneisingen – Lengnau - Endingen – Würenlingen	TT Fahrrad E-Bike	75 Km 5.00 Std. Fz 620 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
08.08.2023	Mellikon: Würenlingen GP – Döttingen - Koblenz - Zurzach – Mellikon – Rheinheim - Kadelburg - Koblenz - Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	45 Km 3.00 Std. Fz 90 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Reini Muther
22.08.2023	Mutschellen: Würenlingen GP - Baden – Spreitenbach – Dietikon – Rudolfstetten – Mutschellen – Zufikon – Stetten – Mellingen – Birnenstorf – Windisch – Würenlingen	TT Fahrrad E-Bike	69 Km 5.00 Std. Fz 660 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Reini Muther
05.09.2023	Oedenholz: Würenlingen GP – Döttingen – Klingnauer-Stausee – Leuggern – Strick – Leibstadt – Oedenholz – Mandach – Hettenschwil – Leuggern - Böttstein – PSI – Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	37 Km 3.00 Std. Fz 480 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Peter Baldinger
19.09.2023	Spezialtour: Schluchsee-Rundfahrt	ST E-Bike	100 Km 6.00 Std. Fz 1000 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Reini Muther
03.10.2023	Studenland: Würenlingen HS – Endingen-Niederweningen-Siglistorf-Mellikon-Zurzach-Koblenz-Würenlingen	HT Fahrrad E-Bike	45 Km 4.00 Std. Fz 150 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 13.00 Uhr	Reini Muther
17.10.2018	Schlussfahrt: Würenlingen GP - Döttingen - Kleindöttingen - um den Stausee - Döttingen - Lengnau - Hertenstein - Nussbaumen - Untersiggenthal – Würenlingen. (mit Mittagessen)	HT Fahrrad E-Bike	40 Km 3.50 Std. Fz 50 Hm	Gemeindehausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 14.00 Uhr	Reini Muther

Adressen Tourenleiter

Reini Muther, Rennweg 80, 5303 Würenlingen, Telefon 056 / 288 11 58, reinhard.muther@bluewin.ch

Typ: HT = Halbtagestour TT = Tagestour ST = Spezialtour

Allgemeine Informationen

Touren	Halbtagestour: 25-45 Km. Tagestour: 60-75 Km. Spezialtour: gemäss Ausschreibung / Evt. mit Anmelde-Datum !!
Wochentag	Dienstag nach Programm
Info	www.senioren-wuerenlingen.ch Botschaft / Rundschau Senioren Info-Blatt
Startorte	<i>Gemeindehausplatz</i> <i>Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen-Endingen</i>
Anmeldung	Teilweise erforderlich, siehe Programmausschreibung
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung wird vom Tourenleiter per E-Mail Auskunft erteilt.
Treffpunkt	Gemäss Ausschreibung
Teilnehmerkostenbeitrag	Halb- / Tagestour CHF 5.00
Weitere Kosten	z.B. Bahn- / Buskosten und andere anfallenden Kosten müssen von den Teilnehmern übernommen werden. Personalausweis, Reserveschlauch, dem Schlauchventil entsprechende Luftpumpe. Kleider aus Gewebe, die den Schweiß nach aussen treten lassen, eignen sich am besten .
Ausrüstung	Empfehlung: Velohosen mit Sitzeinsatz. Geeignete Schuhe (gute Sohle) Regenschutz, Helm und evt. Velohandschuhe schützen im Falle eines Sturzes vor schlimmere Verletzungen. Wir fahren mit Helm!!
Verpflegung	Bei jeder Tour ist ein Restaurantbesuch eingeplant. Ein Getränk sowie eine kleine Zwischenmahlzeit (Banane, Kraftriegel usw.) sind in jedem Fall mitzunehmen. Bei Tagestouren Mittagessen im Restaurant.
Velo	Für Touren sind alle Velotypen ausser Rennvelos geeignet (Naturwege) Das Velo muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem, das richtige funktionieren der Bremsen und Uebersetzungen.
Nötfälle	Tragen Sie Persönliche Medikamente für Notfälle immer auf Frau / Mann.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden