

Passen Angebot und Nachfrage zusammen?

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Die ersten Angebote des Seniorenrates gehen auf Mai 2015 zurück. Sie basieren auf der umfangreichen Umfrage bei den Senioren/Innen 60plus.

In den sieben Jahren durften wir viele hilfreiche Erfahrungen sammeln und konnten somit die Angebote erweitern und exakter auf die Bedürfnisse der einzelnen Gruppen abstimmen.

Unsere Aufgabe ist es, einen wertvollen Beitrag zu leisten, damit Sie Ihre Lebensqualität beibehalten und länger zu Hause wohnen bleiben können.

Körperliche Fitness

Unsere Angebote wie Yoga, Turnen für Alle, Velotouren und Töffitouren tragen zur körperlichen Fitness bei.

Geistige Fitness

Mit interessanten Exkursionen, Schulungen, Vorträgen zu Spezialthemen und mit dem Frauenkafi fördern wir die sozialen Kontakte und dadurch den Zusammenhalt und die geistige Fitness.

Coronabedingt konnten wir in diesen Bereichen während der vergangenen Monate keine Angebote realisieren. Wir sind aber zuversichtlich, dass es bald wieder los gehen kann.

Senioren helfen Senioren

Und wenn es einmal nicht mehr so wie gewünscht geht, unterstützen die „Kümmerer“ Sie mit Besuchen, Spaziergangbegleitung, Hilfe im Umgang mit öffentlichen Amtsstellen, Fahrdienst, Postdienst, kleinere Hilfe in Haus und Garten usw. Gerade beim Postdienst konnten wir dank der Unterstützung durch junge Würenlingerinnen und Würenlinger während der ersten Coronawelle zusätzliche Nachbarschaftshilfe leisten.

Alle unsere Angebote erfreuen sich eines regen Zuspruchs.

Kleinere und grosse Anliegen

Der Seniorenrat nimmt Ihre Anregungen gerne entgegen und prüft eine praktische Umsetzung.

Ärztliche Versorgung

So wurde auf Initiative des Seniorenrates eine Kommission gebildet, die zusammen mit dem Gemeinderat und den Ärzten von Würenlingen bei der Suche nach einer praktikablen Nachfolge-Lösung aktiv behilflich war.

Nette Toilette

Das Projekt „Nette Toilette“ wurde auf Anregung des Seniorenrates so umge-

setzt, dass in Würenlingen die WC's in den Restaurants und Schulen kostenfrei von jedermann benützt werden können.

Sitzgelegenheit am Rebberg

Oberhalb der Treppe am Rebberg wurde durch das Bauamt eine Sitzgelegenheit erstellt, dank der dem Wanderer nach dem Hochsteigen eine verdiente Ruhepause vergönnt ist.

Wohnen im Alter in Würenlingen

Ebenfalls aus den Reihen der Seniorinnen und Senioren kam der Wunsch nach bezahlbarem und im Alter geeignetem Wohnraum. Eine umfassende Umfrage wurde im Jahre 2018 von einer erweiterten Kommission des Seniorenrates durchgeführt. Die Ergebnisse zeigen auf, wieviel Wohnraum und in welcher Qualität in den nächsten Jahren zur Verfügung stehen sollte.

Der Gemeinderat hat daraufhin eine Kommission ins Leben gerufen, welche die Vorbereitungs- und Planungsarbeiten soweit voran bringen soll, dass daraus ein realisierbares Projekt auf genossenschaftlicher Basis entstehen kann. Die Arbeiten sind auf gutem Weg.

Ihr Seniorenrat

Benötigen Sie Unterstützung bei der Anmeldung für die Corona-Impfung?
076 535 00 11. Wir helfen Ihnen.

Die nächsten Veranstaltungen 2021

Juni 2021

Freitag, 4. Juni: Turnen für Alle
Montag, 7. Juni: Kein Yoga
Montag, 7. Juni: Töfftour Gruppe 1
Dienstag, 8. Juni: Velo-Spezialtour Sempach (mit Voranmeldung)
Donnerstag, 10. Juni: Frauengemeinschaft: Mittagessen im Altersheim
Freitag, 11. Juni: Turnen für Alle
Montag, 14. Juni: Yoga
Freitag, 18. Juni: Turnen für Alle
Montag, 21. Juni: Yoga
Montag, 21. Juni: Töfftour Gruppe 2
Dienstag, 22. Juni: Velo-Halbtagestour Achenberg
Donnerstag, 24. Juni: Frauenkafi-Treff Café Mina
Freitag, 25. Juni: Turnen für Alle
Montag, 28. Juni: Yoga

Juli 2021

Freitag, 2. Juli bis Sonntag, 8. August: Schulferien. (Kein Yoga und kein Turnen)
Montag, 5. Juli: Töfftour Gruppe 1
Dienstag, 6. Juli: Velo-Spezialtour (Bräteln/ Männerriegeln-Hütte)
Donnerstag, 8. Juli: Frauengemeinschaft: Mittagessen Restaurant Sternen
Montag, 19. Juli: Töfftour Gruppe 2
Dienstag, 20. Juli: Velo-Halbtagestour Chly Rhy
Donnerstag, 29. Juli: Frauenkafi-Treff Frohsinn

August 2021

Dienstag, 3. August: Velo-Tagestour Bünztour
Montag, 9. August: Yoga
Montag, 9. August: Töfftour Gruppe 1
Donnerstag, 12. August: Frauengemeinschaft: Mittagessen Restaurant Frohsinn
Freitag, 13. August: Turnen für Alle

Montag, 16. August: Yoga
Dienstag, 17. August: Velo-Halbtagestour Mandach
Freitag, 20. August: Turnen für Alle
Montag, 23. August: Yoga
Donnerstag, 26. August: Frauenkafi-Treff Sternen
Freitag, 27. August: Turnen für Alle
Montag, 30. August: Yoga
Montag, 30. August: Töfftour Gruppe 2
Dienstag, 31. August: Velo-Tagestour Staffelegg

September 2021

Freitag, 3. September: Turnen für Alle
Montag, 6. September: Yoga
Montag, 6. September: Töfftour Gruppe 1
Donnerstag, 9. September: Frauengemeinschaft: Mittagessen im Altersheim
Freitag, 10. September: Turnen für Alle
Montag, 13. September: Yoga
Dienstag, 14. September: Velo-Halbtagestour Baldegg
Freitag, 17. September: Turnen für Alle
Montag, 20. September: Yoga
Montag, 20. September: Töfftour Gruppe 2
Freitag, 24. September: Turnen für Alle
Montag, 27. September: Yoga
Dienstag, 28. September: Velo-Tagestour Hallau
Donnerstag, 30. September: Frauenkafi-Treff Café Mina

Oktober 2021

Freitag, 1. Oktober: Turnen für Alle
Montag, 4. Oktober: Yoga
Montag, 4. Oktober: Töfftour Gruppe 1
Donnerstag, 7. Oktober: Frauengemeinschaft: Mittagessen Restaurant Sternen

Freitag, 8. Oktober: Turnen für Alle
Montag, 11. Oktober: Yoga
Dienstag, 11. Oktober: Velo-Halbtagestour Schlussfahrt
Freitag, 15. Oktober: Turnen für Alle
Montag, 18. Oktober: Yoga
Montag, 18. Oktober: Töfftour Gruppe 2
Freitag, 22. Oktober: Turnen für Alle
Montag, 25. Oktober: Yoga
Donnerstag, 28. Oktober: Frauenkafi-Treff Frohsinn
Freitag, 29. Oktober: Turnen für Alle

November 2021

Montag, 1. November: Kein Yoga (Allerheiligen)
Donnerstag, 4. November: Frauengemeinschaft: Mittagessen im Altersheim
Freitag, 5. November: Turnen für Alle
Montag, 8. November: Yoga
Freitag, 12. November: Turnen für Alle
Montag, 15. November: Yoga
Freitag, 19. November: Turnen für Alle
Montag, 22. November: Yoga
Donnerstag, 25. November: Frauenkafi-Treff Sternen
Freitag, 26. November: Turnen für Alle
Montag, 29. November: Yoga

Dezember 2021

Donnerstag, 2. Dezember: Frauengemeinschaft: Mittagessen und Adventsfeier im Pfarreiheimsaal
Freitag, 3. Dezember: Turnen für Alle
Montag, 6. Dezember: Yoga
Freitag, 10. Dezember: Turnen für Alle
Montag, 13. Dezember: Yoga
Freitag, 17. Dezember: Turnen für Alle
Montag, 20. Dezember: Yoga

Wir möchten Ihre Bedürfnisse noch besser kennen lernen.

Der Seniorenrat bietet seit der Gründung verschiedene Dienstleistungen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren 60plus an, welche sehr gut genutzt werden. In den vergangenen Jahren durften wir wertvolle Erfahrungen sammeln und haben die Angebote laufend erweitert.

Mit der Umfrage auf Seite 3 und 4 möchten wir von der Bevölkerung das Interesse unserer Angebote abklären, sowie weitere Wünsche aufnehmen. Mit Ihren Antworten helfen Sie dem Seniorenrat

mit, die aktuell angebotenen Dienstleistungen und Veranstaltungen Ihren Bedürfnissen und Interessen anzupassen. Neue Ideen nehmen wir sehr gerne auf und engagieren uns für eine mögliche Umsetzung.

Machen Sie mit, füllen Sie den Fragebogen aus, und stecken Sie diesen bitte offen in den Briefkasten der Gemeindeganzlei, oder in einem Kuvert, adressiert mit dem Vermerk Seniorenrat.

Noch einfacher, Sie füllen den Fragebogen am Computer auf unserer Website www.senioren-wuerenlingen.ch aus und senden uns diesen online zu.

Abgabetermin: 5. Juli 2021.

Der Seniorenrat freut sich, basierend auf den Antworten der Umfrage und den Wünschen der Bevölkerung, den Seniorinnen und Senioren 60plus, bestehende und neue Dienstleistungen und Aktivitäten zu organisieren und anzubieten.

Umfrage und Befindlichkeitsanalyse 2021

Senioren 60plus Würenlingen

Die Zufriedenheit der Bevölkerung von Würenlingen ist uns wichtig. Mit Ihren Antworten helfen Sie dem Seniorenrat, die aktuell angebotenen Dienstleistungen und Veranstaltungen Ihren Bedürfnissen und Interessen anzupassen. Neue Ideen nehmen wir sehr gerne auf und engagieren uns für eine mögliche Umsetzung.

Diese Umfrage ist anonym und lässt keine Rückschlüsse über den Ersteller zu.

Nutzen Sie die Onlineversion auf unserer Website www.senioren-wuerenlingen.ch.

Abgabetermin: 5. Juli 2021.

Wie oft nutzen Sie das Angebot „Senioren helfen Senioren“?

	regel- mässig	selten	in Zukunft	kein Interesse
Vorlesen / Unterhaltung / Spaziergänge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unterstützung beim Einkaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hilfestellung bei Reparaturen / Gartenarbeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fahrdienst mit dem Auto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hilfe mit Amtsstellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erholungszeit für Betreuende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begleitung bei Reisen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wie oft nutzen Sie das Angebot „Geistige Fitness“?

	regel- mässig	selten	in Zukunft	kein Interesse
Exkursionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schulungen / Kurse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Senioren im Klassenzimmer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frauenkafi-Treff	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informations- veranstaltungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Wie oft nutzen Sie das Angebot „Körperliche Fitness“?

	regel- mässig	selten	in Zukunft	kein Interesse
Yoga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Turnen für Alle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Velotouren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Töff Touren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wie oft nutzen Sie externe Angebote?

	regel- mässig	selten	in Zukunft	kein Interesse
Mittagessen organisiert von der Frauengemeinschaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mahlzeitendienst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seniorenbörse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rollstuhl-Fahrdienst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fahrdienst Liegendtransporte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte im Falz abtrennen

Sind Sie interessiert an möglichen zukünftigen Angeboten?

	gross	mittel	klein	kein Interesse
1- bis 2-stündiger Marsch in der Umgebung Würenlingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Halbtages- und Tageswanderung im Kanton Aargau und näheren Umgebung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Velotouren separat für Fahrrad und E-Bike	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Walking	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Männer-Treff	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kegeln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pétanque	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boccia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schach	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spielnachmittage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Musizieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Singen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tanzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kochen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Handarbeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kinobesuch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesezirkel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gedächtnistraining	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meditation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seniorenferien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Weitere Interessen / Bemerkungen / Anregungen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wie sind Sie auf unsere Angebote aufmerksam geworden?

- Jahresprogramm Broschüre
- Homepage
- Regionale Zeitungen
- Mitteilungsblatt Gemeinde
- Freundeskreis

Bewerten Sie unsere Angebote 5 = sehr gut

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sind Sie interessiert an der Mitarbeit im Seniorenrat?

- ja
- (Bitte kontaktieren Sie Paul Keller / Tel. 056 281 14 75 / keller-paul@bluewin.ch)

Geschlecht

- weiblich
- männlich

Herzlichen Dank für Ihre Beteiligung an der Umfrage.

Bitte stecken Sie das Formular offen in den Briefkasten der Gemeindekanzlei, oder in einem Kuvert, adressiert mit dem Vermerk Seniorenrat. **Einsendeschluss 5. Juli 2021.**