



Velotouren 60plus 2018

Adressen Tourenleiter

Peter Baldinger, Poststrasse 37, 5303 Würenlingen, Telefon 056 281 16 53, baldinger.peter@bluewin.ch
 Hilda Madliger, Römerstrasse 7, 5303 Würenlingen, Telefon 056 281 25 61, hilda@madliger.ch

Touren HT = Halbtagestour 25 - 45 km, TT = Tagestour: 60 - 75 km,
 ST = Spezialtour, gemäss Ausschreibung / Evt. mit Anmeldedatum!

Allgemeine Informationen

Wochentag Dienstag nach Programm

Info www.senioren-wuerenlingen.ch, Botschaft / Rundschau, Senioren-Bulletin

Startorte Gemeindehausplatz

Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen-Endingen

Anmeldung Teilweise erforderlich, siehe Programmausschreibung

Durchführung Bei zweifelhafter Witterung wird vom Tourenleiter per E-Mail Auskunft erteilt.

Treffpunkt Gemäss Ausschreibung

Teilnehmerkostenbeitrag: Halb- / Tagestour CHF 5.00

Weitere Kosten z.B. Bahn- / Buskosten und müssen von den Teilnehmern übernommen werden.

Ausrüstung Personalausweis, Reserveschlauch, dem Schlauchventil entsprechende Luftpumpe.
 Kleider aus Gewebe, die den Schweiß nach aussen treten lassen, eignen sich am besten.
 Empfehlung: Velohosen mit Sitzeinsatz. Geeignete Schuhe (gute Sohle), Regenschutz,
 Helm und Velohandschuhe schützen im Falle eines Sturzes vor schwereren
 Verletzungen. Wir fahren mit Helm!!

Verpflegung Bei jeder Tour ist ein Restaurantbesuch eingeplant. Ein Getränk sowie eine kleine
 Zwischenmahlzeit (Banane, Kraftriegel) sind in jedem Fall mitzunehmen.
 Bei Tagestouren Mittagessen im Restaurant.

Velo Für Touren sind alle Velotypen ausser Rennvelos geeignet (Naturwege). Das Velo muss
 in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem das richtige
 Funktionieren der Bremsen und Übersetzungen.

Notfälle Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer auf Frau / Mann.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden.

Datum	Tour	Typ	Kilometer Fahrzeit Höhenmeter	Treffpunkt	Dauer	Leitung
17.04.2018	Einfahr-Tour nach Dättwil: Würenlingen - Untersiggenthal - Obersiggenthal - Ennetbaden - Baden - Dättwil - Birmenstorf - Gebenstorf - Windisch - Lauffohr - Würenlingen.	HT	ca. 35 Km 3.00 Std. Fz ca. 100 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	13.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
01.05.2018	Glattal: Hochspitz Würenlingen - Endingen - Niederweningen - Dielsdorf - Höri - Rheinsfelden - Herden - Leinheim - Rheinheim - Kadelburg - Koblenz - Döttingen - Würenlingen.	TT	ca. 68 Km 5.00 Std. Fz ca. 150 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
16.05.2018	Schinzach-Dorf: Würenlingen - PSI - Villigen - Rufenach - Riniken - Umiken - Villnachern - Schinzach-Dorf - Brugg - Stilli - Würenlingen.	HT	ca. 35 Km 3.00 Std. Fz ca. 100 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	13.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
29.05.2018	Bünzta/Reusstal: Würenlingen - Stilli - Brugg - Melligen - Birrhard - Mägenwil - Hendschiken - Wohlen - Waltenschwil - Bünzen - Besenbüren - Bermgarten - Stetten - Melligen - Birmenstorf - Gebenstorf - Vogelsang - Würenlingen.	TT	ca. 75 Km 6.00 Std. Fz. ca. 300 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Hilda Madliger
12.06.2018	Studenland / Zurzach: <i>Hochspitz Würenlingen</i> - Endingen - Lengnau - Niederweningen - Siglistorf - Mellikon - Zurzach - Aue Chly Rhy - Koblenz - Würenlingen.	HT	ca. 45 Km 4.00 Std. ca. 150 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 13.00 Uhr	Peter Baldinger
26.06.2018	Mit der SBB nach Winterthur: <i>SBB Siggenthal-Würenlingen nach Winterthur</i> Winterthur - Wülflingen - Pfungen - Freienstein - Tössegg - Eglisau - Kaiserstuhl - Rekingen - Zurzach - Koblenz - Döttingen - Würenlingen.	ST	ca. 65 Km 5.00 Std. Fz. ca. 150 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	Anmeldung bis 10.06.18 SBB reserv. Sep. Info. 07.30-17.00 Uhr	Peter Baldinger
10.07.2018	Männeriege Waldhütte: Bräteln ! <i>Hochspitz Würenlingen</i> - Endingen - Tegerfelden - Rekingen - Koblenz - Waldshut - Leibstadt - Full - Gippingen - Hettenschwil - Mandach - " Rotberg " - Villigen - PSI - MR-Waldhütte: Mittagessen bräteln.	TT	ca. 50 Km 4.00 Std. Fz ca. 450 Hm	Hochspitz Würenlingen: Höchster Punkt auf dem Radweg Würenlingen- Endingen	09.10 Uhr 15.00 Uhr	Peter Baldinger
24.07.2018	Spreitenbach: Würenlingen - Untersiggenthal - Nussbaumen - Baden - Neuenhof - Spreitenbach - Oetwil - Würenlos - Wettingen - Ennetbaden - Nussbaumen - Untersiggenthal - Würenlingen	HT	ca. 45 Km 3.50 Std. ca. 80 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 13.00 Uhr	Peter Baldinger
07.08.2018	Wangen an der Aare: Aareradweg Route 8 Wangen a.d. Aare - Aarwangen - Wolfwil - Oftringen - Olten - Trimbach - Obergösigen - Schönenwerd - Aarau - Auenstein - Wildegg - Schinzach-Bad - Brugg - Stilli - Würenlingen.	ST	ca. 75 Km 5.50 Std. Fz. ca. 150 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen ab 7.00 Uhr. Velo verladen!!	Anmeldung bis 10.07.18 Bus reserv. Sep. Info. 07.00-17.00 Uhr	Peter Baldinger
21.08.2018	Birrfeld: Würenlingen - Stilli - Lauffohr - Gebenstorf - Birmenstorf - Mülligen - Birrfeld - Lupfig - Scherz - Schinzach-Bad - Brugg - Vogelsang - Chämihütte - Würenlingen.	HT	ca. 40 Km 3.50 Std. Fz. ca. 150 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	13.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
04.09.2018	Hallwilersee: Würenlingen - Stilli - Brugg - Wildegg - Lenzburg - Egliswil - Seengen - dem Aabach entlang nach Seon - Lenzburg - Birr - Hausen - Brugg - Lauffohr - Stilli - Würenlingen.	TT	ca. 60 Km 5.00 Std. ca. 200 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
18.09.2018	Bürensteig: Würenlingen - PSI - Remigen - Mönthal - Bürensteig - Gansingen - Oberhofen - Etzgen - Schwaderloch - Leibstadt - Full - Stausee - Döttingen - Würenlingen.	HT	ca. 47 Km 4.00 Std. ca. 300 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	13.00 Uhr 17.00 Uhr	Hilda Madliger
02.10.2018	Bachsertal: Würenlingen - Döttingen - Koblenz - Zurzach - Rekingen - Mellikon - Fisibach - Bachs - Steinmaur - Schöffliisdorf - Niederweningen - Lengnau - Endingen - Würenlingen.	TT	ca. 60 Km 4.50 Std. Fz 250 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Peter Baldinger
16.10.2018	Schlussfahrt: Würenlingen - Döttingen - Kleindöttingen - um den Stausee - Döttingen - Lengnau - Hertenstein - Nussbaumen - Untersiggenthal - Würenlingen.	ST	ca. 40 Km 3.50 Std. ca. 50 Hm	Gemeinde- hausplatz Würenlingen	09.45 Uhr 15.00 Uhr	Peter Baldinger