



# Turnen ohne Vereinszugehörigkeit

## «Turnen für Alle 60plus»

Jeden Freitag von 14.00 bis 15.00 Uhr Halle Weissenstein

Das «Turnen für Alle 60plus» bietet die ideale Gelegenheit zur körperlichen Fitness.

Die erfahrenen Leiterinnen Susanna Binder (S) und Maria Drews (M) stehen abwechselnd im Einsatz und haben ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Gymnastik und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich an Senioren und Seniorinnen 60plus, welche ihre körperliche Fitness fördern wollen, ohne weitere Verpflichtungen. – **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Für die Leiterentschädigung werden pro Turnstunde Fr. 5.–/Person direkt vom Leitungsteam zu Beginn der Turnstunde eingezogen.

### Daten 2018:

12. Jan. (keinT)	19. Jan. (S)	26. Jan. (keinT)	2. Febr. (M)	9. Febr. (S)
16. Febr. (S)	23. Febr. (S)	2. März (S)	9. März (M)	16. März (keinT)
23. März (S)	30. März (kein T)	6. April (S)	13. Apr. (keinT)	20. April (keinT)
27. April (S)	4. Mai (S)	11. Mai (keinT)	18. Mai (S)	25. Mai (kein T)
1. Juni (M)	8. Juni (S)	15. Juni (S)	22. Juni (keinT)	29. Juni (S)
6. Juli (S)				

### Sommerpause vom 9. Juli bis 12. August (kein T)

17. Aug. (M)	24. Aug. (S)	31. Aug. (S)	7. Sept. (S)	14. Sept. (M)
21. Sept. (S)	28. Sept. (S)	5. Okt. (M)	12. Okt. (S)	19. Okt. (S)
26. Okt. (S)	2. Nov. (M)	9. Nov. (S)	16. Nov. (kein T)	23. Nov. (S)
30. Nov. (S)	7. Dez. (S)	14. Dez. (M)	letzte Turnstunde 2018	

Wir freuen uns auf Sie! Paul Keller, Seniorenrat Würenlingen 056 281 14 75