



Turnen ohne Vereinszugehörigkeit «Turnen für alle 60plus»

jeden Freitag von **14.00 bis 15.00 Uhr Weissenstein**

Das «Turnen für alle 60plus» bietet eine ideale Gelegenheit zur körperlichen Fitness. Die erfahrenen Leiterinnen Susanna Binder und Maria Drews stehen abwechselnd im Einsatz und haben ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Gymnastik und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren 60plus, welche ihre körperliche Fitness fördern wollen, ohne weitere Verpflichtungen. – **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Für die Leiterentschädigung werden pro Turnstunde **Fr. 5.–/Person** direkt vom Leitungsteam zu Beginn der Turnstunde eingezogen.

Daten 2017:

13. Jan. (M)	20. Jan. (S)	27. Jan. (S)	3. Febr. (M)	10. Febr. (keiT)
17. Febr. (S)	24. Febr. (S)	3. März (S)	10. März (M)	17. März (keiT)
24. März (S)	31. März (S)	7. April (S)	14. Apr. (keiT)	21. April (keiT)
28. April (S)	5. Mai (M)	12. Mai (S)	19. Mai (S)	26. Mai (keiT)
2. Juni (M)	9. Juni (S)	16. Juni (S)	23. Juni (keiT)	30. Juni (S)
7. Juli (S)				

Sommerpause vom 10. Juli bis 13. August (keiT)

18. Aug. (S)	25. Aug. (M)	1. Sept. (S)	8. Sept. (S)	15. Sept. (M)
22. Sept. (S)	29. Sept. (S)	6. Okt. (S)	13. Okt. (M)	20. Okt. (S)
27. Okt. (S)	3. Nov. (keiT)	10. Nov. (S)	17. Nov. (M)	24. Nov. (S)
1. Dez. (S)	8. Dez. (S)	15. Dez. (M)	letzte Turnstunde 2017	

Wir freuen uns auf Sie! Seniorenrat Würenlingen 056 281 14 75