

Alle Leistungen der Freiwilligen von „Senioren-helfen-Senioren“ über eine zentrale Kontaktadresse

Zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir finden jeweils die geeignete Person für Sie.

**Sie erreichen uns am Dienstag oder Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr.
Telefon 076 - 535 00 11 oder Email: seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch**

Ressortverantwortliche:

Helga Häberli
Randweg 5
5303 Würenlingen
Telefon 056 281 18 13,
helga.haerberli@bluewin.ch

Besuche – Vorlesen – Unterhaltung – Spaziergänge – Posthilfe oder Begleitung beim Reisen

- Sie freuen sich auf regelmässige, gute und interessante Gespräche oder geniessen es, wenn jemand Ihnen aus einem schönen Buch oder aus einer Zeitschrift vorliest?
- Lieben Sie Spaziergänge in Begleitung, sei dies im Dorf oder in der Natur?
- Fällt Ihnen der Gang zum Posten im Dorf schwer?
- Wären Sie froh, wenn Sie jemand beim Wocheneinkauf begleiten würde?
- Wünschen Sie Begleitung bei Ausflügen oder beim Reisen mit öffentlichem Verkehrsmitteln?

Besuch bei Amtsstellen – Formulare ausfüllen – Korrespondenz erledigen

- Ist für Sie der Umgang mit Amtsstellen nicht speziell vertraut? Unsere «Kümmerer» begleiten Sie gerne.
- Formulare sind nicht jedermanns Sache. Wir haben in unseren Reihen freiwillige Helferinnen und Helfer, welche Sie gerne beim Ausfüllen unterstützen.
- Das Schreiben fällt Ihnen zunehmend schwerer? Erfahrene Helferinnen und Helfer unterstützen Sie gerne beim Formulieren Ihrer Korrespondenz.

Entlastung von Betreuungspersonen

- Sind Sie die ganze Zeit in die Betreuung eines Angehörigen eingebunden?
- Wir entlasten Sie gerne. Wir wissen, wie anstrengend eine dauernde Betreuung sein kann.

Zögern Sie nicht, uns anzurufen, wir entlasten Sie gerne für ein paar Stunden.

Fahrdienste mit dem Auto

Freiwillige begleiten Sie mit dem Auto zu Ihrem wichtigen Termin. Der Fahrdienst steht für mobilitätseingeschränkten Senioren/Innen aus Würenlingen und Station Siggenthal zur Verfügung und umfasst alle gewünschten Fahrten ausser Rollstuhltransporte. Nutzen Sie die Chance, problemlos, sicher und pünktlich (auch mit Gehhilfe) von unseren Freiwilligen gefahren zu werden.

Fahrt mit dem PW: Freiwillige Chauffeure bringen Sie zu

Ihrem nächsten Termin und wieder nach Hause.

Die Kilometer-Berechnung des Fahrdienstes erfolgt vom Wohnort des Fahrers zum Senior, zum Wunschziel des Seniors (Hin- und Rückfahrt) und Rückweg zum Wohnort des Fahrers. (Kosten gem. Richtlinien des Roten Kreuzes).

Die **Entschädigung** pro Kilometer beträgt **70 Rappen**. **Zusätzliche Wartezeiten ab 1 Stunde kosten Fr. 7.– pro Stunde**. Der Fahrer zieht den Betrag direkt vom Fahrgast ein und stellt eine Quittung aus.

Für diese Fahrdienste suchen wir noch weitere freiwillige Fahrerinnen und Fahrer.

Bitte bei Helga Häberli melden: 056 281 18 13.

Kleinere Hilfeleistungen im und ums Haus

- Ist eine Glühbirne defekt oder stehen kleine Hilfeleistungen an? Unsere Freiwilligen helfen Ihnen, diese kleinen Reparaturen zu beheben. Bei grösseren Reparaturen organisieren wir Ihnen den geeigneten Fachmann.
- Wenn Ihnen die Gartenarbeit schwerer fällt, unterstützen Sie unsere freiwilligen Helfer beim Rasenmähen und dem einfachen Unterhalt.

Für diese Dienstleistungen berechnen wir Ihnen **einen Stundenlohn von Fr. 25.–**.

Fahrdienste mit dem Rollstuhlbus

- Sie müssen zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder möchten an einen Geburtstag, einen Familienanlass oder ganz einfach wieder einmal einkaufen? Wenn Sie auf den Rollstuhl angewiesen sind, so fährt Sie ein erfahrener Chauffeur zu Ihrem nächsten Termin.

Unser Partner: «Verein Rollstuhlfahrdienst Region Brugg». Anmeldungen und Tarife siehe www.rollstuhlfahrdienst.ch.

Beachten Sie auch die Fahrdienste vom Roten Kreuz. Links dazu finden Sie auf unserer Homepage unter «Externe Organisationen».

Gesucht freiwillige Helfer/innen

Für den Bereich „**Kleinere Hilfe im und ums Haus**“ suchen wir weitere Freiwillige, die gerne sporadisch Kurzeinsätze leisten würden. Sie werden Ihren Fähigkeiten entsprechend eingesetzt. Melden Sie sich bitte bei der Ressortverantwortlichen: Helga Häberli, Telefon 056 281 18 13.