

# Fitness für alle

*für Frauen und Männer*

Turnen ohne Vereinszugehörigkeit.

Für **Frauen** und **Männer** ab dreissig, die ihren Körper und Geist bei einem wöchentlichen Training fit halten wollen.

**Turnen unter professioneller Leitung.**

Jeden Donnerstag. **20.10 bis ca. 21.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle Weissenstein in Würenlingen (Halle 2)

z.Z. sind folgende Fitnessstunden geplant: 5.1. / 12.1. / 19.1. / 26.1. / 2.2. / 16.2. / 23.2. / 2.3. / 9.3. / 23.3. / 30.3. / 6.4. / 13.4. Die aktuellen Daten finden Sie unter [www.stv-wuerenlingen.ch](http://www.stv-wuerenlingen.ch)

Keine Anmeldung erforderlich.

Unkostenbeitrag Fr. 5.–/Abend



QR-Code mit dem Handy einscannen und Sie gelangen direkt auf die Internetseite

Fragen an Werner Jenni, 075 414 02 43 oder [werner.jenni@pop.agri.ch](mailto:werner.jenni@pop.agri.ch)

## Fit durch's Leben

Ein Angebot der

