



# Erholungszeit für betreuende Personen

Freiwillige entlasten Sie für ein paar Stunden.

## Sind Sie die ganze Zeit in die Betreuung eines Angehörigen eingebunden?

### Wir entlasten Sie gerne

- Wir wissen, wie anstrengend eine dauernde Betreuung sein kann. - Zögern Sie nicht, uns anzurufen, wir entlasten Sie gerne für ein paar Stunden.

### Wie anmelden?

Alle Dienstleistungen mit Betreuung werden über eine einzige zentrale Stelle organisiert.

Sie erreichen uns am Dienstag und Donnerstag, von 10.00 bis 12.00 Uhr.  
Telefon 076 - 535 00 11 oder  
Email: [seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch](mailto:seniorenhilfe@senioren-wuerenlingen.ch)  
Jede Anmeldung wird mündlich bzw. schriftlich bestätigt.

Sie geben uns Ihre Wünsche bekannt und wir suchen für Sie die geeignete Begleitung.  
Die jeweilige Person und die Besuchszeit wird Ihnen schriftlich bestätigt.  
Der Besuchsdienst ist kostenlos.